



## CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA BARIÁTRICA (SECO) 2008

### INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y RESULTADOS CLÍNICOS EN PACIENTES INTERVENIDOS DE OBESIDAD MÓRBIDA. RESULTADOS PRELIMINARES

Ferrer Valls JV\*, Vidal Sanchez ML\*\*, Palacios Sanchez M\*\*, Sanahuja Santafé A\*, Elorza Ruiz L\*\*\*, Ferrando Noguera C\*\*\*. \* Cirujano general y aparato digestivo, \*\*Psicóloga Clínica, \*\*\*Dietista-Nutricionista.

Clínica Obésitas. Hospital 9 de Octubre. Valencia. "dr.ferrer@clnicasobesitas"

### OBJETIVOS

El objetivo del presente estudio es, analizar los resultados clínicos en un grupo de pacientes con obesidad grave y mórbida, intervenidos quirúrgicamente mediante técnicas restrictivas, tras la aplicación de un programa cognitivo-conductual de apoyo.

### MÉTODO

Inicialmente, se realiza una valoración Psicológica, fundamentada en una anamnesis completa y la cumplimentación de un protocolo de test: *Test de Bulimia de Edimburgo BITE. Body shape questionnaire BSQ. Cuestionario de salud SF-36. Índice de calidad de vida QLI-SP.*

La intervención cognitivo-conductual, se realiza tanto a nivel individual (mensualmente), como a nivel grupal (talleres). Re-evaluación psicométrica a los 6 meses (mismo protocolo de test). Las variables analizadas son, IMC, porcentaje de sobrepeso perdido, presencia/ausencia de psicopatología bulímica/anoréxica, alteraciones en la imagen corporal, calidad de vida y estado de salud físico y emocional.

### RESULTADOS

La muestra está formada fundamentalmente por mujeres, con edades entre 27 y 40 años, con obesidad grave y mórbida. No se objetiva psicopatología aguda que contraindique la intervención. Partiendo de un IMC inicial medio de 43,93, a los 6 meses observamos una disminución significativa obteniendo un IMC medio de 35,38; en cuanto al % de sobrepeso perdido a los 6 meses obtenemos un 42,21 %. De modo general (resultados preliminares) obtenemos una mejora en cuanto a los patrones alimentarios, observando una disminución en la presencia de comportamientos compulsivos hacia la comida, mejor percepción del estado de salud, acompañada de una menor insatisfacción con respecto a la imagen corporal.

### CONCLUSIONES

Consideramos adecuado y eficaz nuestro método intervencionista, tanto a nivel de resultados como de satisfacción por parte de los pacientes.

Nuestros datos sugieren que la intervención fundamentada en la modificación de conducta y el apoyo emocional, dentro de un abordaje multidisciplinar de la obesidad, facilita una mejor adaptación a los nuevos hábitos y consecuentemente una mejoría en la calidad de vida.